

## 会長テーマ 「調和と活性化」

**第2335回 例会プログラム**  
 2015年7月21日(火)  
 クラブフォーラム  
 「戦略計画委員会」海老原邦延委員長

**第2336回 例会プログラム**  
 2015年7月28日(火)  
 卓話「イニシエーションスピーチ」  
 白坂和久会員

### 第2334回例会報告

例会日：2015年7月14日(火)

会場：大和証券川口支店

開会点鐘	猪股正一会長
ロータリーソング「我等の生業」	川島健会員
来訪ロータリアンの紹介	猪股正一会長
会長挨拶	猪股正一会長
幹事報告	荻島正弘会員
行事	川口RCキャラバン
委員会報告	出席委員会 佐々木幸太郎会員 マシルBOX委員会 田中峰吉会員
クラブ協議会	
閉会点鐘	猪股正一会長

#### ◆お客様◆

川口RC幹事 本間良雄 様  
 " 社会奉仕委員長 白井靖 様

月日	会員	出席	MU	欠席	免除	出席率
7/7	28	16	2	7	3	72.00%

### 会長挨拶

会長 猪股正一

今日は私が3年間続けている坐禅のお話しをしたいと思っております。坐禅は本来の自己を知ることから始まります。限られた自己でなく、絶対の世界にある本来の自己を知ること、そのためには今までの価値観を捨て、自己を空っぽにしなければなりません。又、坐禅は姿勢と呼吸を整えることから始まります。古代インド仏教から伝わる瞑想法で安楽の法門とさえ言われるように、その座法はお釈迦様のさとり姿に見るごとく最も安定した形です。坐禅の三要素である調身、調息、調心による身体を調べ、呼吸を調べ、心を調える。足の組み方は結跏趺坐と半跏趺坐の二通りがあり、一般の人は半跏趺坐の方が多ようです。この様に坐禅を体験して思う事は頭で物を考える事では



ないと言われていたのですが、つい何かを思いうかべてしまいます。無になる時間は2～3分程度で、残りの30分以上は雑念が入り自分自身でも満足しておりません。それでも坐禅が終ると何かしながしながしい気持ちになり、又、坐禅をしてみようという気持ちになります。不思議なものです。集中力や不動心や忍耐力の養成の効用面が広く知られ、企業研修などに活かされているとの事です。皆様も機会が有りましたら一度体験して見てはいかがでしょうか。

### 幹事報告

幹事 荻島正弘



### 記念品贈呈

7月11日(土) 田中峰吉パスト会長より病氣療養中の前年度幹事片岡暎子会員へ記念の盾が贈られました。一日も早くご回復されますよう心よりお祈り申し上げます。



### 川口RCキャラバン

～ 第5回 2015 打ち水大作戦のお知らせ～

日時 8月8日(土) 午後3時～  
 場所 川口会場 銀座通り商店街 ドンキホーテ像前  
 西川口会場 合格通り商店街 みずほ銀行西川口支店前  
 20のペットボトルに水(お風呂の水等)を入れて持参してください。





1. 奉仕プロジェクト部門委員会 芝崎貞通委員長
2. 職業奉仕小委員会 伊藤幸正委員長
3. 社会奉仕小委員会 久保田哲郎委員長
4. 国際奉仕小委員会 博田征夫委員長
5. 青少年奉仕委員会 海老原邦延委員長
6. R財団・米山記念奨学委員会 川島 健委員長
7. 戦略計画委員会 海老原邦延委員長
8. SAA 遠山博行委員長

スマイルBOX

- 本間良雄様 川口 RC 幹事の本間です。よろしくお願ひ致します。
- 白井 靖様 8月8日土曜日15時より打ち水を行います。例会ですのでよろしくお願ひ致します。
- 猪股正一 大変暑いです。水分をこまめにとりましょう。
- 荻島正弘 先週までの雨模様から打って変わってこの暑さ。みなさん熱中症にはお気を付け下さいね。
- 白坂和久 川口ロータリーの皆様、本日はようこそいらっしゃいました。打ち水大作戦楽しみです。

佐々木幸太郎 長雨のあとの猛暑でこたえます。先輩の皆様、お体にお気をつけ下さい。クラブ協議会発表の皆様、よろしくお願ひいたします。

川島 健 クラブ協議会各委員長様、今年1年間よろしくお願ひします。

佐藤浩一 クラブ協議会、御苦労様です。とにかく暑いですね。いつも弁当会員で申し訳ありませんがなるべく弁当を食べられるよう頑張ります。

芝崎貞通 クラブ協議会、各委員長さん活動発表ご苦労様です。

海老原邦延 暑中見舞い申し上げます。益々暑くなりますが身体をご自愛下さい。

池田昭子 サムライが約束通り帰って来たそうです。

遠山博行 急に暑くなりました。皆さん体調には気を付けて例会に来て下さい。プールで例会やりたい気分ですね。

福原秀夫 各委員長さんこの1年間ご苦労さまです。お互いに頑張りましょう！

博田征夫 新年度も宜しくお願ひ致します。

吉田 肇 毎日暑い日が続いています。身体がもつか毎日たたかっています。

松永好夫 お客様いらっしゃいませ。毎日暑いですね。

奥田美佐子 仕事で遅刻しまして申し訳ございません。車に乗っていたら外気37℃になっておりました。夏ですね！！

田中峰吉 新年度に入り2周目ですが毎日暑い日が続いています。各委員長様クラブ協議会よろしくお願ひ致します。

本日の合計	37,500円
累計	93,500円

本年度目標 1,000,000円 本日までの達成率 9.3%

●川口西ロータリークラブ ホームページアドレス

<http://kawaguchiwest-rc.org/>

E-Mail:kawaguchi-nishirc@lime.ocn.ne.jp

●例会日：毎週火曜日 点鐘12:30 例会場：大和証券4階

●事務局：〒333-0845 川口市上青木西1-20-3 川口産業文化会館208号 TEL：048-251-8911 FAX：048-251-8922

広報・R情報委員会 委員長：奥田美佐子 副委員長：福田昭

委員：原澤茂 中山恵淳 木村直樹 片岡暎子 稲垣喜代久

会報制作入稿案内

E-Mail:kawaguchi-nishirc@lime.ocn.ne.jp

TEL：048-251-8911 FAX：048-251-8922